

FLASH INFOS - POLES



Bulletin de liaison - Performance Service

Actualités

Lutte : 5 filles en stage national
Lutte féminine

Short-Track : 4 sportifs aux
championnats du monde Juniors

Snowboard : 4 sportifs aux
championnats du monde Juniors

Ski Freestyle : 1 sportif aux
championnats du monde Juniors

Tous sports : La campagne de
recrutement en Pôle est ouverte,
lien pour candidater : [Ici](#)

Suivi Socio-Pro

Lancement par la Ministre des
Sports, du Guide « **Sport de haut
niveau et maternité, c'est
possible** » [télécharger le guide](#)

Ethique et intégrité

Lutte contre le dopage :

Le masseur-kinésithérapeute, acteur
de santé publique et fréquemment
intégré à l'entourage du sportif, doit
concourir à protéger la santé
physique et mentale de celui-ci et
s'engager à agir en faveur de la
prévention et de la **lutte contre le
dopage**.

À cette fin, une charte énonçant les
principes à respecter est proposée
aux masseurs-kinésithérapeutes
intervenant en toutes occasions
auprès des sportifs de tout niveau,
licenciés ou non licenciés.

Site prévention dopage : [http://
www.ampd.fr](http://www.ampd.fr)



Projet de Performance du sportif

Francis Distinguin

Trop peu de sportifs ont un
Projet de Performance clarifié.
Cette étape est essentielle
pour ceux qui envisagent
d'accéder au très haut-niveau.
Elle doit permettre de
répondre aux questions
suivantes :

- Qu'est-ce que je veux ?
- De quoi ai-je besoin ?
- Qu'est-ce qui m'en empêche ?
- Mon objectif principal est-il clairement formulé ?
- Sur quoi je m'engage ? Est-ce que cela ne dépend que de moi ? De quoi aurais-je besoin pour les réaliser ?
- Comment partager mon projet avec l'entraîneur, les parents, l'environnement ?

Le CNEA accompagne les **entraîneurs** et les **athlètes** à l'élaboration de leur **Projet de Performance**. Cet accompagnement est piloté par **Francis Distinguin** en étroite collaboration avec Christel Abbate (Psychologue) et Renaud Maurin (Coach & Préparateur Mental) tous deux membres actifs du Lab de la Perf du Grand Insep.

Cette thématique trouvera son prolongement par l'organisation d'un **séminaire** organisé au CNEA de Font-Romeu les **12 et 13 Mai 2022** :

RENCONTRE AU SOMMET

Thème 1 : Paroles d'entraîneurs – paroles d'athlètes

Thème 2 : Comment se préparer à un évènement qui n'existe pas encore, et qui relève de la seule responsabilité de l'athlète en situation de compétition?