

FLASH INFOS - POLES



Bulletin de liaison - Performance Service

Actualités

Natation : Analia Pigree en Coupe du Monde à Berlin et 2 nageurs à la Comen Cup à Belgrade (Serbie)

Short-Track : Coupe du Monde en Chine & Japon (TQO Pékin2022)

CNE Snowboard : 1ère Coupe du Monde en Suisse Enzo Valax 12ème

Suivi Socio-Pro

Dans le cadre d'un projet européen, l'INSEP a contribué au développement d'une **plateforme sur le double projet**, ouverte aux **parents** de sportifs de haut-niveau
<https://edu.empatiasport.eu/fr>

Ethique et intégrité

Mercredi 10 novembre à 18h30, l'association **Les Papillons** sera présente au Creps pour présenter son dispositif auprès des Pôles et internes : installation d'une **boîte aux lettres** pour recueillir la parole.

Cette association a pour mission de libérer la parole des enfants victimes de maltraitances, quelles qu'elles soient.

<https://www.associationlespapillons.org/>



Symposium

Performances et stress environnemental

Le Creps sous la houlette de Nicolas Bourrel a réuni scientifiques, entraîneurs et cadres du sport pour faire un état actuel des connaissances et partages d'expérience, dans le domaine de l'entraînement en altitude et l'utilisation des stress environnementaux dans la planification d'entraînement. Des temps d'échanges et des partages d'expériences étaient au centre des débats afin d'offrir des éclairage croisés et opérationnels aux fédérations.

A trois ans des jeux olympiques et paralympiques de Paris, cet évènement s'est positionné comme un moment clef pour démarrer un accompagnement de qualité avec les fédérations sportives.

Thématiques abordées :

- Entraînement en altitude et hypoxie
- Acclimatation aux conditions chaudes et humides
- Optimisation de la performance par les stress environnementaux
- Monitoring de l'entraînement en condition hypoxique

En savoir plus :

Groupe ASTRE du Grand Insep(Accompagnement Scientifique à la performance en stress environnemental)

Site du CNEA : <https://cnea-fontromeu.fr/symposium/>

Prochainement : vidéos en ligne