

FLASH INFOS - POLES



Bulletin de liaison - Performance Service

Actualités

Lutte : 1 sélectionnée aux Championnats d'Europe Cadets

Natation : 4 sélectionnés aux Championnats d'Europe Juniors

Pentathlon Moderne :
Championnat de France de Laser Run

Suivi Socio-Pro

Résultats au Bac :

100% pour nos 22 sportifs de Pôles : 20 mentions (8 assez bien, 7 bien, 5 très bien)

Partenariat Police Nationale :
Les inscriptions aux concours 2021 « gardien de la paix » seront ouvertes du 15/05/2021 au 24/07/2021.

Pour procéder à l'inscription, veuillez suivre le lien suivant :

[calendrier prévisionnel de recrutement](#)

Ethique et intégrité

Prévention du dopage |

Les antennes médicales de prévention dopage, réseau régional d'acteurs de la prévention du dopage, vient de publier leur dernier numéro de bulletin national

<https://www.ampd.fr/revue-presse.php>



Dimension mentale

Accompagnement psychologique

La psychologie du sport vise à veiller à ce que l'athlète puisse se révéler dans son projet de performance, dans le respect de son équilibre psychique. Il s'agit de lui donner les outils qui lui permettront de se connaître au mieux : « savoir qui je suis pour savoir où je vais et comment j'y vais. »

Le service Performance 360° du CREPS-CNEA, donne l'accès aux athlètes en Pôle à une psychologue afin de leur permettre d'exprimer leurs **émotions**, de consolider leur **estime de soi**, de travailler sur leurs **ambivalences** face à leur désir de performance. Travailler très tôt sur le plan psychologique, auprès des jeunes athlètes en devenir, dans cette période de l'adolescence où le sport de haut niveau vient bousculer les valeurs, les repères identitaires, émotionnels, relationnels, devient alors une évidence, pour leur permettre de savoir qui ils sont, et de mettre du sens à leur double projet sportif et scolaire.

Dans le contexte actuel où la santé mentale devient une préoccupation tant dans le milieu sportif, que dans la société en général, l'accompagnement psychologique doit être vu comme un acte de prévention des troubles psychologiques tels que la dépression, l'anxiété, ou le burn-out, de la même manière que l'on va travailler en préparation physique dans une optique de prévention des blessures.

Un groupe de travail sur la dimension mentale initié par le Grand Insep est en cours, regroupant tous les psychologues et préparateurs mentaux des Creps de France, auquel le site de Font-Romeu est représenté par nos acteurs de la dimension mentale : Christel Abbate (psychologue clinicienne et préparateur mental) et Renaud Maurin (coach mental).