

# FLASH INFOS - POLES



## Bulletin de liaison - Performance Service

### Actualités

**Short-Track :** Le reliai filles vice-championnes du monde à Dordrecht début mars

**Pentathlon Moderne :** 2ème circuit Haut Niveau Relève U17 U19 U22 à Bordeaux

**Natation :** Camille Tissandié a remporté le 400 4N au Goldon Tour à Marseille

### Suivi Socio-Pro

#### Enseignement à Distance :

A la suite du travail mené par le groupe ressources du réseau Grand INSEP et les différentes concertations et collaborations avec les futurs utilisateurs de la plateforme, les deniers ajustements ont pu être effectués. La plateforme est désormais pleinement fonctionnelle.

Cette plateforme EAD interactive et évolutive se veut être un catalogue compilant et renseignant l'offre de formation à distance pour les sportifs de haut niveau. Avec votre identifiant PSQS, <https://ead.sporteef.com>

### Ethique et intégrité

**Convention nationale de prévention violences dans le Sport** à l'initiative du Ministère chargé des Sports le Vendredi 2 Avril, en visio.



## Service réathlétisation et prévention des blessures

### Profilage

A l'issue de la période du 1er confinement, il était nécessaire de réaliser un bilan postural afin de préconiser une reprise progressive et individualisée. Nos polistes ont bénéficié de tests de profilage (tests posturaux, proprioception et détente verticale). Ce qui a permis à Valérie Audet, préparatrice physique, de mettre en place des séances individualisées à la rentrée de Septembre.

### Prévention et Réathlétisation

Le Service Performance 360° propose un accompagnement spécialisé pour les sportifs blessés. Des tests spécifiques à une pathologie sont mis en place afin d'offrir un accompagnement individualisé. Une réunion hebdomadaire entre l'équipe médicale (médecins, ostéopathe et kinés) et Valérie Audet permet d'assurer le suivi de l'évolution de la blessure et de la progression du sportif, dans la récupération.

La réathlétisation et la prévention des blessures est au coeur de nos priorités. À ce jour, une trentaine de sportifs en pôle a bénéficié de cet accompagnement sur mesure.

**Un seul objectif :** gardons nos sportifs dans une condition physique optimale.